

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 21.12.2020 2 неделя

Завтрак	Выход
Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Печенье	20
Бюджет	
Каша пшеничная молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Сыр	20
Фрукты яблоки	100
Запеканка из творога с морковью с маслом	150/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	30
Обед 5-11 кл	
Салат из моркови	50
Каша гречневая с маслом	150/3
Хлеб пшенич.	25
Биточки рыбные	50
Компот из с\ф	200

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 22.12.2020 2 неделя

Завтрак	Выход
Каша ячневая мол.с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с\с с лимоном	200
Бюджет	
Каша ячневая молочная	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Салат из свеклы с яблоками	60
Тефтели из говядины с соусом	60\40
Каша пшеничная молочная	150
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20
Обед 5-11кл	
Салат из свеж.капусты	50
Макаронны отварные	150
Тефтели из говядины с соусом	30\30
Чай с\с	200
Хлеб пшенич	25

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 23.12.2020 2 неделя

Завтрак	Выход
Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Бюджет	
Каша пшеничная молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Салат из моркови	60
Фрукты яблоки	100
Котлеты куриные с соусом	50\30
Каша гречневая	150
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	30
Чай с\с	200
Обед 5-11 кл	
Суп гречневая на к\б	250
Выпечка	50
Хлеб пшенич.	25
Фруктовый десерт	57
Кисель	200

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 24.12.2020 2 неделя

Завтрак	Выход
Каша манная мол.с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с сахаром	200
Бюджет	
Каша манная молочная	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Салат из капусты с яблоками	60
Яйцо отварное	40
Плов из курицы	150\50
Чай черный с\с с курагой	200\15\10
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20
Обед 5-11кл	
Салат из моркови	50
Макаронные изделия отварные	150
Колбасные изделия отварные	50
Компот из с\ф	200
Хлеб пшенич	25

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Меню на 25.12.2020 2 неделя

Завтрак	Выход
Каша рисовая молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Печенье	10
Бюджет	
Каша рисовая молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Салат из свеклы с яблоками	60
Фрукты яблоки	100
Котлеты из говядины с соусом	50\30
Пюре картофельное	150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб сельский	20
Хлеб пшеничная	30
Обед 5-11 кл	
Борщ с картоф.и капустой на к\б	250
Печенье	10
Хлеб пшенич.	25
Кисель	200

Завтрак на 26.12.2020 2 неделя

Меню	Выход
Каша геркулес молочная с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с сахаром	200
Печенье	10
Бюджет	
Каша манная молочная	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Салат из моркови с изюмом	60
Сосиски отварные	80
Макароны отварные с маслом	150\5
Чай черный с\с	200
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20